

Утверждаю:

И. о. председателя Профсоюза «Профалмаз»

К.Б. Дегтярев

2021 г.



проведения марафона «ПрофКросс»

1. Марафон проводится исключительно среди членов Профсоюза «Профалмаз»;
2. Возраст участников: старше 18 лет;
3. Количество участников не ограничено;
4. Марафон проводится с 1 октября 2021 года по 7 октября 2021 года;
5. Задания марафона участник выполняет с помощью установленного приложения Strava на мобильный телефон;
6. Каждый участник марафона должен соблюдать правила дорожного движения;
7. Задания марафона:
 - 7.1. В течении недели выполнять забеги с помощью мобильного приложения Strava там, где вам удобно, кроме велодорожки;
 - 7.2. Для подтверждения участия в марафоне необходимо отправить фотографию перед забегом указав ФИО и наименование ППО по Whats App или телеграмм на номер 89142699394;
 - 7.3. В последний день марафона отправить результаты всех забегов сделав скрин с Вашего мобильного устройства по Whats App или телеграмм на номер 89142699394 указав ФИО и наименование ППО.
8. Инструкция скачивания приложения и выполнения забегов марафона с помощью мобильного приложения Strava:
 - 8.1. Скачайте приложение Strava в Appstore или PlayMarket;
 - 8.2. Зарегистрируйтесь любым из предложенных способов в приложении Strava, в строке фамилия укажите в скобках наименование ППО Вашего предприятия;
 - 8.3. В конце регистрации программа Strava предложит поиск людей, в поисковике введите «Сыроватский», из списка выбираете Василий Сыроватский и нажимаете подписаться;
 - 8.4. Если пропустили данный пункт, то можете в самой программе нажать на иконку «двух человечков» на верхнем поле;
 - 8.5. В поисковике нажимаете на «Искать в Strava»;
 - 8.6. Вводите «Сыроватский», из списка выбираете Василий Сыроватский и нажимаете подписаться;
 - 8.7. Далее ожидаете включения в группу «ПрофКросс»;
 - 8.8. С 1 октября по 7 октября начинаете выполнять задания марафона «ПрофКросс»;
 - 8.9. Приходите на стартовую точку откуда планируете начать забег марафона;
 - 8.10. Перед стартом откройте приложение Strava и нажимаете в нижней панели «Запись» и нажимаете кнопку «Старт»;
 - 8.11. На финише Вам необходимо нажать в приложении кнопку «Финиш».
9. Победители и участники забега «ПрофКросс» выявляются на основании рейтинга турнирной таблицы приложения Strava (по наибольшему количеству пройденных километров в период действия марафона):

Мужчины прошедшие заданный маршрут с лучшим результатом времени – 1, 2, 3 место;
Женщины прошедшие заданный маршрут с лучшим результатом времени – 1, 2, 3 место.